

Heti étlap 2025.02.17. - 2025.02.21.

eatrend		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd	Normál A menü	Májgaluskaleves Káposztás tészta Porcukor szóráttal			Citromos almaleves Rántott sajt Párolt rizzsel Tartármártással			Lebbencsleves Zöldbabfőzelék Fasírttal			Vegyes zöldségkrémleves Pírtott kenyérkockával Pusztapörkölt Vitaminsalátával			Tárkonyos csirkeraguleves Vaníliás piskóta Csokoládé öntettel		
		Energia: 504.61 Kcal / 2,109.27 KJ			Energia: 1,438.40 Kcal / 6,012.51 KJ			Energia: 842.06 Kcal / 3,519.81 KJ			Energia: 833.39 Kcal / 3,483.57 KJ			Energia: 1,151.22 Kcal / 4,812.10 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		21.66 g	7.93 g	0.76 g	35.61 g	96.08 g	13.10 g	30.65 g	47.41 g	12.27 g	29.77 g	42.14 g	11.16 g	36.57 g	35.81 g	3.21 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
87.58 g	15.04 g	1.96 g	111.34 g	23.98 g	7.06 g	71.79 g	0.02 g	7.75 g	82.07 g	8.00 g	4.84 g	171.06 g	6.51 g	2.47 g		
1,3,9			1,3,7,10,(12)			1,3,7,9			1,7,9			1,3,7,9,15				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: [minosegbiztositas@eatrend.hu](mailto:minosegbiztositas@eatrend.hu); 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

*Handwritten signature*  
Eatrend Kft.  
2730 Albertléta, Pesti u. 65  
Csoportos adószám: 17783408-5-13  
Adószám: 14893680-4-13  
45.